



**СЕМЕЙНАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ**

Рекомендации после удаления зуба



**от вашего доктора
Никитина Егора
Вячеславовича**

Про еду и питье

Воздержитесь от приёма пищи в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется не есть жесткую и грубую пищу, жевать на стороне противоположной удалению. В течение суток после операции не рекомендуется пить и есть горячее.

Температурный режим

Воздержитесь от прогрева области удаления. Также не стоит (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), применять теплые компрессы, посещать баню, сауну и принимать горячую ванну в день удаления.

Про полоскание

В день операции воздержитесь от полоскания полости рта (иначе есть риск выпадения из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и последующего кровотечения).

Про алкоголь и курение

Воздержитесь от употребления алкогольных напитков в течение суток после удаления зуба. Также, желательно воздержаться от курения в день операции.

Про чистку зубов

Чистить зубы необходимо даже после удаления. В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы, но аккуратно, стараясь не повредить лунку.

Если болит после удаления

Можно принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом.

Если возникло кровотечение из лунки

При возникновении кровотечения из лунки можно положить на рану марлевый тампон и прикусить его. Для изготовления тампона возьмите кусочек бинта или марли и сверните его в несколько раз. В случае если кровотечение значительное и не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику.

Про спорт

В день операции избегайте физические нагрузки.

Про температуру

В первые сутки после удаления зуба возможно небольшое повышение температуры тела.

Если возник отёк

После удаления зуба может возникнуть отёк щеки на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отёка, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лёд или холодные предметы. Холод следует держать у щеки 15-20 минут, делая перерывы каждые 3-5 минут. На второй день отёк может нарастать, на третий день он, как правило, спадает.

В каких случаях стоит обратиться в клинику

Если боль не проходит или усиливается в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.

В случае если кровотечение значительное и не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику.