



**СЕМЕЙНАЯ  
СТОМАТОЛОГИЯ**

# Рекомендации после удаления зуба

от вашего доктора  
Бахарева Павла  
Николаевича



## Про еду и питье

Воздержитесь от приёма пищи в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется не есть жесткую и грубую пищу, жевать на стороне противоположной удалению. В течение суток после операции не рекомендуется пить и есть горячее.

## Температурный режим

Воздержитесь от прогрева области удаления. Также не стоит (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), применять теплые компрессы, посещать баню, сауну и принимать горячую ванну в день удаления.

## Про полоскание

В день операции воздержитесь от полоскания полости рта (иначе есть риск выпадения из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и последующего кровотечения).

# Про алкоголь и курение

Воздержитесь от употребления алкогольных напитков в течение суток после удаления зуба. Также, желательно воздержаться от курения в день операции.

# Про чистку зубов

Чистить зубы необходимо даже после удаления. В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы, но аккуратно, стараясь не повредить лунку.

# Если болит после удаления

Можно принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом.

# Если возникло кровотечение из лунки

При возникновении кровотечения из лунки можно положить на рану марлевый тампон и прикусить его. Для изготовления тампона возьмите кусочек бинта или марли и сверните его в несколько раз. В случае если кровотечение значительное и не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику.

## Про спорт

В день операции избегайте физические нагрузки.

## Про температуру

В первые сутки после удаления зуба возможно небольшое повышение температуры тела.

## Если возник отёк

После удаления зуба может возникнуть отёк щеки на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отёка, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лёд или холодные предметы. Холод следует держать у щеки 15-20 минут, делая перерывы каждые 3-5 минут. На второй день отёк может нарастать, на третий день он, как правило, спадает.

## В каких случаях стоит обратиться в клинику

Если боль не проходит или усиливается в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.

В случае если кровотечение значительное и не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику.