

РЕКОМЕНДАЦИИ ДОМАШНЕГО УХОДА ЗА ЗУБАМИ ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ

Максимальный уход для
поддержания цвета вашей улыбки





ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы обладатель новой яркой улыбки

Ближайшие недели являются очень важными, пожалуйста, придерживайтесь рекомендаций для закрепления, сохранения и усиления полученного результата.



« Белая диета »

В течение 48 часов после отбеливания зубов необходимо соблюдать « белую диету», т.е. Избегать употребления пищи, богатой красящимися веществами : шоколад (продукты с какао), фрукты, овощи (отличающиеся яркой краской : свекла, морковь, томаты, сливы), некоторые ягоды (черника, клубника, голубика, черная смородина, черный виноград, вишня) , продукты с большим содержанием кислоты(апельсины, мандарины, лимонады и прочие цитрусовые) , морсы, соки, красное вино соусы (соевый соус, кетчуп и т.д.) , специи (куркума, паприка, карри, шафран) , зеленый чай , кофе (спустя 5 дней допускается прием кофе с молоком через трубочку концентрации 50/50)



Общие рекомендации

После процедуры отбеливания не рекомендуется курить, так как табачный дым может спровоцировать потемнение зубов

Избегайте употребление пищи с высокой разницей температур

После процедуры отбеливания необходимо строго соблюдать гигиену полости рта : гигиена проводится дважды

1. Утром после завтрака, вечером перед сном
2. Использование флоса(зубная нить)
3. Зубная щетка и зубная паста (на момент курса отбеливания избегать отбеливающих паст с высоким уровнем абразивного действия), ирригатор. Качественный уход за полостью рта позволит сохранить яркий эффект после отбеливания зубов на долгий промежуток времени
4. Все реставрационные и ортопедические работы выполняются по прошествию **2 недель с момента окончания всего курса отбеливания**

Курс реминерализующей терапии

Отбеливание зубов сложный биохимический процесс, который может сопровождаться появлением чувствительности зубов в первые дни после отбеливания или во время

Для предотвращения данного явления, а также насыщения зубов микроэлементами рекомендовано пройти курс реминерализующей терапии

Препараты выбора:

Аппликации геля в индивидуальных капках Biorepair Desensitizing Treatment 2-3 минуты 1 раз в день курс 7 дней

Аппликации геля в индивидуальных капках Tooth Mousse 3-5 минут 1 раз в день курсом 14 дней

Аппликации гелем в индивидуальных капках R.O.C.S. Medical Sensitive 15-20 минут 1 раз в день курсом 14 дней

А также зубная паста для снятия чувствительности с полезными частицами MicroRepair



Домашнее отбеливание

Рекомендованное время аппликаций отбеливающего геля

Opalescence PF

Opalescence PF 10% - 6-8 часов (в течение ночи)

Opalescence PF 15% - 4-6 часов

Opalescence PF 20% - 2-4 часа

Хранение: для увеличения срока использования, Opalescence следует хранить в холодильнике. Следует избегать попадания прямых солнечных лучей. Хранить в местах не доступных для детей.

ZOOM!

ZOOM! DayWhite 9,5% - не менее 30 минут, но не более 1 часа в день

ZOOM! NiteWhite ACP 10% или 16% - в течение ночи или 4-6 часов

ZOOM! NiteWhite ACP 22% - 1-2 часа

Хранение: для увеличения срока использования следует хранить отбеливающий гель ZOOM! В сухом прохладном месте

- Тщательно почистить зубы
- Выдавить содержимое шприца ровным слоем по режущему / жевательной внутренней поверхности каппы
- Надеть каппу с гелем на зубы
- Аккуратно удалить избыток геля зубной щеткой, ватной палочкой
- Носить каппу с гелем согласно рекомендованному времени
- По истечению времени снять каппу и почистить зубы.
- После отбеливания промыть каппы холодной водой. В случае необходимости удалить оставшийся в них гель зубной щеткой.



maestro
персональная стоматология

Спасибо, что выбираете нас

 [kristinakoshmina](#)

 [maestro dental](#)

г.Курск

ул.Красной Армии 10

+7 (4712) 70-70-57,

+7 (910) 022-90-09



ПРОДОКТОРОВ